

Jídelní lístek

Týden od: 7.4.2025 do: 11.4.2025



| | |
|------------------|--|
| 7.4.2025 | Přesnídávka chléb, rozhuda, zelenina, mléko (1, 7) |
| Pondělí | Polévka hrstková (1, 9) Oběd francouzské brambory, kečup, červená řepa, džus (1, 3, 7, 9) Svačina hrníčková buchta s jablky, banán, čaj s rakytníkem (1, 3, 7) |
| 8.4.2025 | Přesnídávka chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, karamelové mléko (1, 7) |
| Úterý | Polévka květáková (1, 9) Oběd kuře na kari, rýže, hruškový kompot, šťáva (1, 7, 9, 10, 12) Svačina rohlík, perla, marmeláda, hruška, jahodový čaj (1, 7) |
| 9.4.2025 | Přesnídávka zábrdovický rohlík, pomazánka z nivy, zelenina, mléko (1, 6, 7, 11) |
| Středa | Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Oběd hovězí roláda, tarhoňa, ledový salát, kyselka (1, 3, 7, 9) Svačina pohankový plátek, pomazánkové máslo, hrozny, lipový čaj (1, 3, 7) |
| 10.4.2025 | Přesnídávka chléb, vaječná pomazánka, zelenina, jogurtové mléko (1, 3, 7) |
| Čtvrtek | Polévka vločková (1,) Oběd vepřové maso na cuketě, těstoviny, broskvový kompot, šťáva (1, 9) Svačina kakaový šlehaný tvaroh, piškoty, mandarinka, bylinkový čaj (1, 3, 7) |
| 11.4.2025 | Přesnídávka chalupářský chléb, sardinková pomazánka, zelenina, horký ovocný nápoj (1, 4, 7) |
| Pátek | Polévka zeleninová (1, 9) Oběd fazolové lusky na kyselo, brambory, vejce, šťáva (1, 3, 7) Svačina raženka, jablka, bílá káva (1, 7) |

Čísla uvedená u jednotlivých jídel „obsahují“ alergeny uvedené v seznamu.

Během dne jsou dětem podávány ovocné a bylinkové čaje, ovocné džusy, minerálky a šťávy, voda.

Dále mají děti každý den přichystané a volně dostupné čerstvé ovoce dle aktuální nabídky.

Zeleninu k přesnídávce si děti vybírají samy z pestré nabídky zpravidla tvořenou těmito druhy: mrkev, okurek, paprika červená, paprika žlutá, kedlubna, rajče, ředkvička, pórek

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval Hvězdová, Hotárková